

佛朗明哥初級～西班牙姑娘班

教師姓名：趙婉君 老師

教師簡介：台灣大學工商管理系學士、台灣大學商學研究所碩士
矜躍舞蹈學苑 創辦人暨西班牙舞教師
現任 朵多經絡學苑講師、經絡調理師、光復國小 生命教育志工老師、大安親子館、
文山親子館親子課程講師

課程介紹：準備好一雙合腳的鞋，就可以隨時走入佛朗明哥的世界。不需要具備舞蹈基礎，沒有年齡的限制，只要妳對生命有熱情、有感動，就能舞出自己！邀請妳來聽歌、起舞，一同歡笑與流汗，舞出不一樣的生命！

開課日期：2016年07月06日（週三）共8週

上課時間：上午 10：00～12：00

上課地點：台北市新龍里活動中心

上課方式：音樂節奏講解，暖身運動，舞碼實際動作示範與學員練習

學員選課資格：限女性

學員自備物品：止滑襪或室內軟鞋與舞裙(可自備或委託老師購買)

課程大綱：

週次	課程主題	課程內容（實際授課內容視學員需求調整）
第 1 週	簡介	西班牙文化特色與舞曲型式簡介 舞裙與舞鞋的介紹 聆聽舞曲音樂及數拍，擊掌練習
第 2 週	舞序第一段	轉腕基本動作 舞序第一段教學示範與學員練習
第 3 週	舞序第二段	踩腳基本動作 舞序第二段教學示範與學員練習

週次	課程主題	課程內容 (實際授課內容視學員需求調整)
第 4 週	舞序第三段	甩裙基本動作 舞序第三段教學示範與學員練習
第 5 週	舞序第四段	甩裙基本動作 舞序第四段教學示範與學員練習
第 6 週	舞序第五段	轉圈基本動作 舞序第五段教學示範與學員練習
第 7 週	舞序第六段	表演隊形編排 舞序第六段教學示範與學員練習
第 8 週	成果展演	總複習與舞蹈成果呈現