

# 舒活邂逅香草班

教師姓名：謝寶蓮 老師

教師簡介：樹林社大一手工精油香皂講師  
小雅花藝—花藝設計、押花藝術、手工精油香皂、蠟燭、禮品包裝、香草生活運用課程…等  
專業教學  
益人學苑—手工精油香皂、舒活邂逅香草  
生活花藝—押花藝術、手工精油香皂、蠟燭、舒活邂逅香草…等專業教學

課程介紹：香草植物的認識，如何取用來自歐洲各地的香草植物，運用在生活中—養生茶飲，餐點，  
日用清潔及天然保養品…等，營造健康樂活的生活。

開課日期：2016年07月04日（週一）共8週

上課時間：下午 15：00～16：30

上課地點：台北大安分校

上課方式：重點解釋並實際示範，學員分組操作學習

學員選課資格：崇善天然、喜歡手工製作、男女老少皆可

課程教材：

學員自備物品：老師提供借用

材料費用：預收1000元，多退少補

課程大綱：

週次	課程主題	課程內容（實際授課內容視學員需求調整）
第 1 週	茶樹及精油認識	香草植物介紹、居家生活消毒液、抗菌皂乳製作
第 2 週	薰衣草及精油認識	香草植物介紹、茶飲、點心製作
第 3 週	檸檬香茅及精油認識	香草植物介紹、茶飲、防蚊消毒液製作
第 4 週	甜橙及精油認識	甜橙介紹、廚房衛浴清潔、除臭消毒抗菌噴液製作
第 5 週	芸香認識及運用	香草植物介紹、點心、保養品製作

週次	課程主題	課程內容 (實際授課內容視學員需求調整)
第 6 週	芳香萬壽菊認識及運用	香草植物介紹、茶飲、點心DIY
第 7 週	薄荷及精油認識	香草植物介紹、點心DIY、茶飲、保養品製作
第 8 週	洋甘菊認識及運用	香草植物介紹、點心DIY、茶飲、保養品製作